

16-31 मार्च, 2020 (दिल्ली)

पृष्ठ- 51

2251
₹ 15.00
£ .99
\$ 1.50



लोटपोट



हँसी और मस्ती की पाठशाला

ओर मोटू, तेज
भाग कोरोना
वायरस तेरे पीछे
ही आ रहा है!



MAGAZINE KING

16-31 मार्च, 2020 (द्वितीय)



लोटपोट अंक नं. 2251

Visit : www.lotpotmagazine.com

Founder

Lt. Sh. A.P. Bajaj

Chief Editor
P. K. Bajaj

Editor
Aman Bajaj

Joint-Editors
Anushka
Amisha

Editorial Department

Concept illustration direction
Harvinder Mankkar

Health Contents
Dr. K. K. Aggarwal
Padamshri & Dr. B.C. Roy National Awards
President Heart Care Foundation of India
Blog: kkaggarwal.com

Editorial Address:
LOTPOF FORTNIGHTLY
A-5, Mayapuri, Phase-I,
New Delhi-110064.
Ph.: 28116120, 28117636
Fax.: 91-11-41833139
Email: edit@mayapurigroup.com
Web.: www.mayapurigroup.com

Printed at ARORBANS PRESS,
Shree S. L. Prakashan
A-5, Mayapuri, Phase-I, N.D. 110064.
Owner, Publisher, Printer
Parmod Kumar Bajaj
Printing Place:
A-5, Mayapuri, Phase-I, New Delhi-110064.

For Advertising:
Shekhar Chopra
E-mail:
shekhar@mayapurigroup.com

संपादकीय

अबसे भारतीय परंपरा नमस्ते पूरी दुनिया ने मानी है

**HAND
SHAKE**
124 MILLION
BACTERIAL
COLONY (CFU)

HIGH 5
55 MILLION
BACTERIAL
COLONY (CFU)

**FIRST
BUMP**
55 MILLION
BACTERIAL
COLONY (CFU)

**ZERO
BACTERIAL
TRANSFER**

Decline of germs transferred from
124,00,000 to zero

कोरोना वायरस से संक्रमित व्यक्ति को सबसे पहले मांस लेने में दिक्कत, गले में दर्द, जुकाम, खांसी और बुखार होता है। फिर यह बुखार निमोनिया का रूप ले सकता है और निमोनिया किडनी से जुड़ी कई तरह की दिक्कतों को बढ़ा सकता है। इस वायरस को सबसे खास बात यह है कि यह किसी भी संक्रमित व्यक्ति के संपर्क में आने से फैलता है। कोरोना वायरस से बचाव को लेकर अभी तक कोई वैक्सिन नहीं बनी है।

इससे बचने के उपाय

कहीं भी बाहर से आने या कुछ भी खाने से पहले अपने हाथ अच्छी तरह साफ करें। जिन्हें सर्दी या फ्लू जैसे लक्षण हों तो उनके साथ करीबी संपर्क बनाने से बचें। सी फूड न खाएं। रात को सोते समय नाक, कान, गले और माथे पर विक्स लगाएं। चाँकलेट, आइसक्रीम, कोल्ड ड्रिंक, कोल्ड कॉफी, फास्ट फूड, ठंडा दूध, बासी मीठा दूध, ये सब चीजें बंद कर दें। भीड़-भाड़ वाली जगहों पर न जाएं, खासतौर पर ट्रेन या सार्वजनिक परिवहन में आवश्यकतानुसार मास्क पहनें। तला-भुना या मसालेदार भोजन से बचें और विटामिन सी का सेवन करें।

गर्मी की छुट्टियाँ

कथानक एवं चित्रांकन: हरविन्द्र मांकड

मैं तो जाने को तैयार
हूँ पर तु ही कह रहा
है कि तुझे एक
आविष्कार पूरा
करना है

यार घसीटे...पहली
बार ऐसा है कि जेब
में दो टिकट हैं और
हम घूमने जा नहीं
सकते

हाँ यार, मुझे हर हाल में उसे पूरा करके
देना है, वर्ना मैं जरूर जाता...पर अब इस
पैकेज टिकट का करे क्या?

तुझे तो मुफ्त में मिला है पर हम मोटू-पतलू
को सस्ते में टिका कर नोट कमा सकते हैं



मोटू



पतलू



डॉ. झटका



घसीटा

मोटू, पतलू, घसीटा एवं डॉ. झटका कॉपी राईटएकट व ट्रेडमार्क के अन्तर्गत लोटपोट के लिए रजिस्टर्ड हैं।

कमाल है... अगर सस्ता पैकेज हाथ लगा है तो खुद क्यों नहीं जा रहे हो?

हद है... अरे कहा ना कि यारों को गर्मी की छुट्टियाँ बिताने का मौका दे रहे हैं

हम पर इतनी मेहरबानी क्यों कर रहे हो?

फ्री में दो ना... तुम तो दस हजार रूपये मांग रहे हो... फ्री में दोगे तो भी सोचेंगे कि जाये या ना जाये।

ले मेरे बाप... फ्री ले जा... तुमसे पैसे लेना मानो पत्थर से तेल निकालने के बराबर है

शैक्यूं भाई! हम पूरी गर्मी तेरा ऐहसान नहीं भूलेगे

बिना ये जाने कि मुफ्त की सैर मंहगी भी पड़ सकती है। मोटू-पतलू चल पड़े छुट्टियाँ मनाते



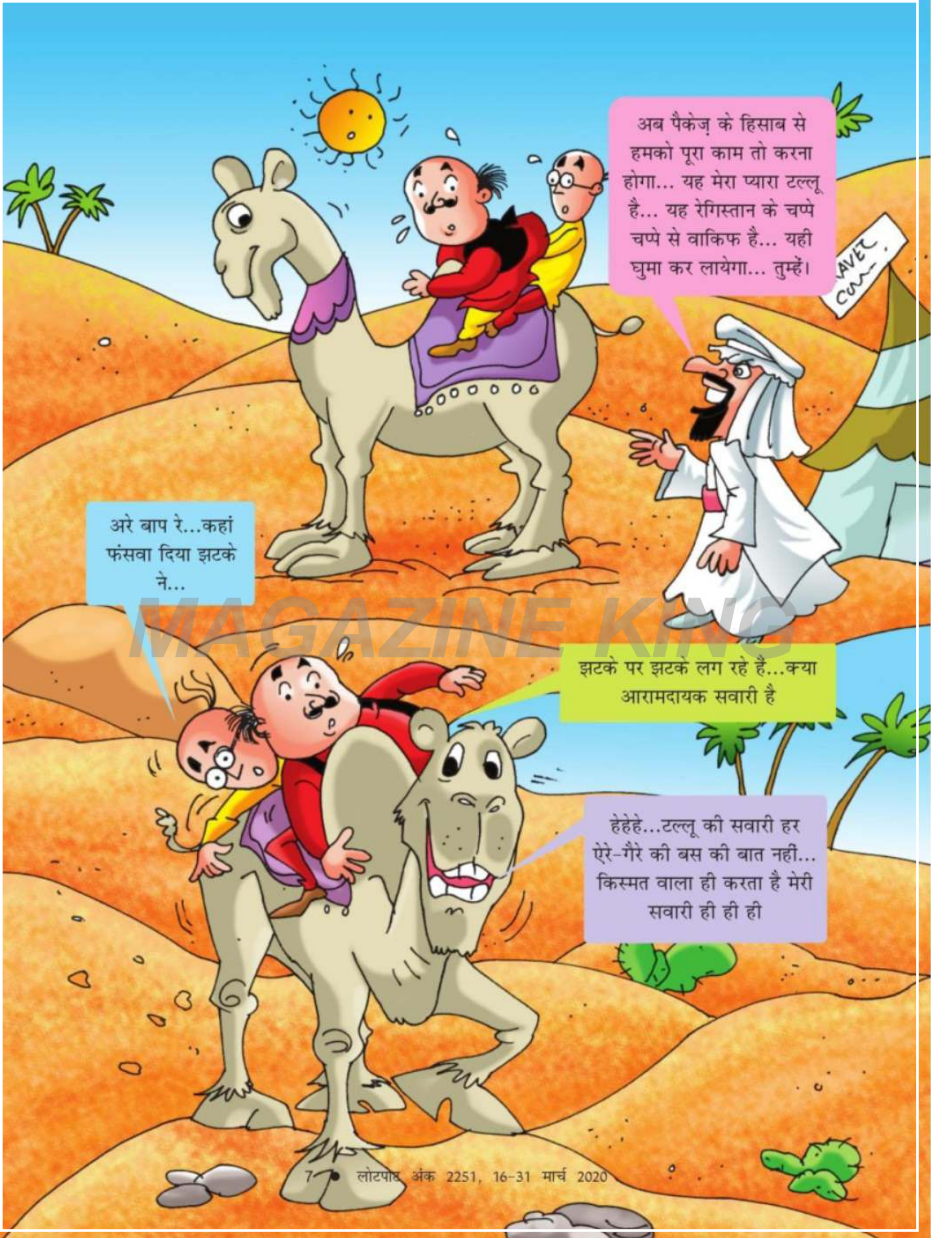
खुशामदीद! हम है तुम्हारा ऐजेन्ट अबदुल्लाह..
तुम्हारा पैकेज हमने ही सैट किया है...तुमको कहां
घुमाना है, कैसे घुमाना है...हमी डिसाइड करेगा
लाले दी जान।

यह कहां आ
गये हम ?

हमने फ्री टिकट इसीलिए बांटे है कि गर्मियों
में इस रेगिस्तान में कोई नहीं आता.. अब फ्री
के चक्कर में कस्टमर आयेगा तो सही ना...
लाले दी जान!

अरे गर्मी से बचने के लिए
कोई तपते रेगिस्तान आता
है... टण्डे पहाड़ों पर जाना
है हमको

यहां तो हम बिना
तंदूर के चिकन
कबाब बन जायेंगे...
बुहहू



अब पैकेज के हिसाब से हमको पूरा काम तो करना होगा... यह मेरा प्यारा टल्लू है... यह रेगिस्तान के चप्पे चप्पे से वाकिफ है... यही घुमा कर लायेगा... तुम्हें।

अरे बाप रे...कहाँ फंसवा दिया झटके ने...

झटके पर झटके लग रहे हैं...क्या आरामदायक सवारी है

हेहेहे...टल्लू की सवारी हर ऐरे-गैरे की बस की बात नहीं... किस्मत वाला ही करता है मेरी सवारी ही ही ही

क्या बेकार चाल है... इतनी गर्मी में ऐसे चल रहा है मानों पेचर गाड़ी

मेरी चाल का मजाक उड़ा रहे हो... अब देखना, टल्लू को रेगिस्तान का जहाज ऐसे ही नहीं कहा जाता

ओये... ये पैसेंजर अचानक शताब्दी एक्सप्रेस कैसे बन गया

मेरी एक एक हड्डी डांस कर रही है... मर गये रे... ओये धीरे चल

अब तो मंजिल पर जाकर ही रूकेगा... टल्लू

चलो... अब लैंड करने का समय आ गया

ईSSS

बचाओ

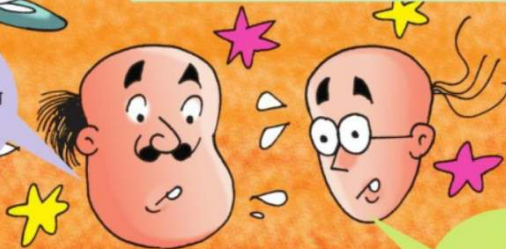
बेड़ा गर्क हो इसका...
जहाँ गिरेगें... बुरी तरह
गिरेगें

फ्री की छुट्टियाँ तो
कुछ ज्यादा ही मंहगी
पड़ने वाली है



कैसा लगा...एक दिन का फ्री पैकेज...अब अगर आगे पूरी गर्मी
यहां बितानी है तो पैसा देना होगा...वर्ना अभी वापिस जाना होगा

हम वापिस जायेगे...
एक बहुत जरूरी काम
करना है वहां पर...



दो बन्दों को यहां
भेजेंगे...अपने
बदले...



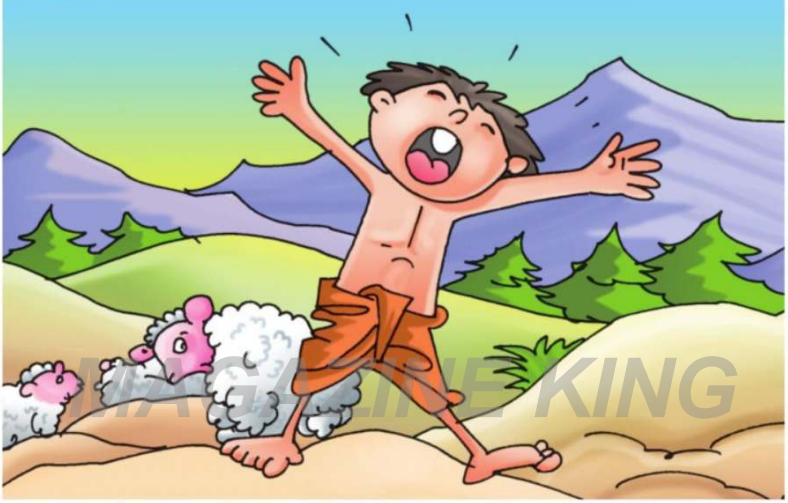


बेटा... कहां तक भागोगे... उसी तपते
रेगिस्तान में ना पहुँचाया तो कहना...
गुरुर

हमें उबलती रेत की सैर करवाई...
अब हम तुम्हें भगायेंगे.. कड़कती
धूप में...

कमाल है... मुफ्त में यही पैकेज मिलता है...
भलाई का तो जमाना ही नहीं रहा... बृहूहू

भेड़िया आया भेड़िया आया



एक बार की बात है, एक चरवाहा भेड़ों के झुंड की देख रेख करता था। एक दिन वह उदास महसूस कर रहा था और उसने गांव के लोगों को पागल बनाने के बारे में एक प्लान बनाया। वह चिल्लाया, 'भेड़िया, भेड़िया!'

गांव के लोगों ने उसकी चीख सुनी और गांव से भागते हुए वह सभी चरवाहे की मदद के लिए पहुंचे। जब वह लोग उस चरवाहे के पास पहुंचे तो उन्होंने पूछा, 'भेड़िया कहां है?'

चरवाहा ज़ोर ज़ोर से हंसने लगा, 'हा हा हा! मैंने आप सभी को पागल बनाया। मैं तो सिर्फ आप लोगों के साथ मज़ाक कर रहा था।' कुछ दिनों बाद चरवाहे ने यह हरकत दोबारा की। दोबारा से वह भेड़िया भेड़िया चिल्लाया और कहा मेरी मदद करो, मेरी मदद करो। दोबारा से गांव के लोग पहाड़ी पर उसकी मदद करने के लिए पहुंचे लेकिन दोबारा से उसका मज़ाक देखकर उन सभी को बहुत गुस्सा आया।

फिर, कुछ दिनों बाद सचमुच एक भेड़िया खेतों में घुस गया। उस भेड़िये ने पहले एक भेड़ को मारा और फिर दूसरी को। ऐसे करते करते उसने कई भेड़ों को मार डाला। चरवाहा भागता भागता गांव में चिल्लाता हुआ गया। 'मेरी मदद करो, कोई मेरी मदद करो। कृपया मेरी मदद करो।'

गांव वालों ने उसकी चीख सुनी लेकिन वह हंसने लगे क्योंकि उन्होंने सोचा कि वह चरवाहा फिर से उनके साथ मज़ाक कर रहा है। चरवाहा पास के दूसरे गांव में मदद मांगने के लिए गया और कहा, 'एक भेड़िए ने मेरे भेड़ों पर हमला बोल दिया है। मैंने इससे पहले झूठ बोला था लेकिन इस बार मेरा झूठ सच हो गया।'

आखिरकार गांव वाले चरवाहे के साथ गए। इस बार वह सच बोल रहा था। उन्होंने देखा कि भेड़िया भाग रहा था और घास पर कई भेड़े मरी हुई थी।

उपदेश- जो ईसान कई बार झूठ बोलता है उस पर हम तब भी विश्वास नहीं कर पाते जब वह सच बोलता है।



डिज़्नीलैंड मटकते इटलाते मिकी माउस, मस्ती भरे म्यूजिक पर परेड करते कार्टून कैरेक्टर, मस्ती भरे रेन डांस और थ्रिलर राइडिंग की दुनिया है। रात के अंधेरे में खूबसूरत और रंग बिरंगी रोशनी से सराबोर डिज़्नीलैंड को देखना बहुत रोमांचकारी होता है। डिज़्नीलैंड की स्थापना 17 जुलाई 1955 को हुई थी। इसका निर्माण वाल्ट डिज़्नी ने कराया था।

आठ अलग-अलग खूबसूरत थीम पर बने डिज़्नीलैंड पार्क का क्रैज बहुत है।

1. **मेन स्ट्रीट, यूएस**- यह लैंड विकटोरिया पौरियड के अमेरिका की याद दिलाता है। मेन स्ट्रीट का खास आकर्षण है टाउन्सम स्क्वायर। यहाँ मूवी थिएटर, सिटी हॉल, फायर हाउस, इम्पोरियम आदि में पर्यटकों को भारी भीड़ रहती है।
2. **एडवेंचर लैंड**- यहाँ हर चीज में रोमांच बसा है। एडवेंचर लैंड को देखने से ऐसा लगता है कि पृथ्वी की सभ्यता और संस्कृति से अलग हम कहीं किसी दूसरी दुनिया में पहुँच गए हों। यहाँ के खास आकर्षण हैं इंडियाना जॉन्स टेपल ऑफ द फॉरबिडेन आई और पेडु पर टाउन का घर।
3. **न्यू ऑर्लेस स्क्वायर**- यह थीम 19वीं सदी के न्यू ऑर्लेस पर आधारित है। पॉयरेट्स ऑफ द कैरिबियन और माउंटेड मेसैन यहाँ की मुख्य खासियत है।
4. **फ्रंटियरलैंड**- यह लैंड अमेरिकन फ्रंटियर के पायोनियर डे को क़िएट करता है। यहाँ का मुख्य आकर्षण है- बिग थंडर माउंटेन



रेलरोड, मार्क ट्वेन रिबरबोट।

5. **क्रिटर कंट्री**- इसकी स्थापना बीचर कंट्री के रूप में हुई थी। बाद में इसका नाम पड़ गया क्रिटर कंट्री। इस जगह पर आपको भालू अलग तरह के करतब करते हुए दिखेंगे।
6. **फैंटेसी लैंड**- इसकी कल्पना स्वप्न नगरी के रूप में की गई। यहाँ के मुख्य आकर्षण हैं डार्क राइड्स, चिल्ड्रेन राइड्स आदि।
7. **मिकी दूनटाउन**- यह दर्शकों के लिए 1993 में खुला है। मिकी दूनटाउन 1930 का कार्टून कैरेक्टर है।
8. **टुमारोलैंड**- आने वाले काल की खूबसूरत कल्पना को इस लैंड की थीम है। इस खूबसूरत कल्पना को देखना बेहद दिलचस्प और रोमांचकारी होता है।

बूट पॉलिश करने वाले सनी बने इंडियन आइडल के विजेता

बॉटंडा के सनी हिंदुस्तानी इंडियन आइडल के 11वें सीजन के विजेता बन गए हैं। सोनी एंटरटेनमेंट टेलीविजन और सोनी लिव के बिजनेस हेड दानिश खान ने उनको 25 लाख रूपयों का चेक टाटा अल्ट्राज कार और टी सीरीज की आगामी फिल्म में एक गाने के अनुबंध से सम्मानित किया। वह इससे पहले तीन फिल्मों में गाने गा चुके हैं। मुंबई आयोजित ग्रैंड फिनाले के दौरान सनी की मां सोमा और बहन सखीना भी मौजूद थीं।

ग्रैंड फिनाले में पांच फाइनलिस्ट सनी हिंदुस्तानी, रोहित राउत, रिधम कल्याण ने अपनी प्रस्तुति से दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। जज नेहा कक्कड़, हिमेश रेशमिया और विशाल ददलानी ने बॉलीवुड चारंबेस्टर्स पर मन मोह लेने वाली प्रस्तुतियाँ दीं। फिनाले में आयुष्मान खुराना, जितेंद्र कुमार, नीना गुप्ता, गजरान राव, अनूप सोनी, टोनी और सोनू कक्कड़ और सीजन 10 के विजेता सलमान अली जैसी हस्तियां नजर आईं।

पहले उपविजेता रोहित राउत और दूसरी रनर अप आंकोना मुखर्जी को पांच-पांच लाख का चेक मिला। तीसरे और चौथे रनर अप रिधम और एडिज 3 लाख रूपयों का चेक दिया गया। जीत से अभिभूत सनी ने कहा, मैंने पहले दौर से गुजरने के बारे में भी नहीं सोचा था, प्रतियोगिता जीतना तो दूर की बात है। मैंने एक लंबा रास्ता तय किया है। और विश्वास नहीं कर सकता कि सफर अभी शुरू हुआ है। यह मेरे सभी सपनों, इच्छाओं और प्रार्थनाओं का एक साथ होने जैसा है।

21 वर्षीय सनी इंडियन आइडल में भाग लेने से पहले तक बूट पॉलिश करते थे, लेकिन कुदरत की तरफ से मिले सुरुओं ने उनको छह माह में ही गायकों के गगन का सितारा बना दिया। पिता नानक शादी में गाते और बूट पॉलिश करते थे। उनकी जन्मू में आप सैलाब के दौरान मौत हो गई थी। सनी की दादी मीरा भी गाने गाकर भीख मांगती थीं। मां सोमा देवी घूम कर गुब्बारे बेचती रहीं हैं।



मेहनत का महत्व

शिमला के पास पालमपुर नाम का एक छोटा गांव था। उस गांव के लोग साधारण काम करने वाले लोग थे जो अपनी रोजमर्रा के खर्च को बहुत मुश्किल से कमाते थे।

उस गांव के पास एक छोटा गांव था, जहां पर थोड़े समय में एक छोटा बाजार बन गया था। रामलाल उस गांव का एक गरीब मजदूर था जो अपने रोज के पैसे कमाने के लिए उस बाजार में दिहाड़ी के लिए काम करता था। रामलाल के पास पैसे कमाने का यही जरिया था। उस पर कई ज़िम्मेदारियां थी जैसे उसके बच्चों को पढ़ाई का खर्चा, खाना, कपड़े आदि। उसके चार बच्चे थे लेकिन उन सभी में भोला सबसे मस्ती करने वाला बच्चा था। उसका पढ़ाई में कोई ध्यान नहीं था। वह स्कूल ना जाने के कई बहाने बनाता था। इतना ही नहीं वह घर का खाना खाने के बजाए चॉकलेट, टॉफी और बेकार की चीजें खाने में दिलचस्पी रखता था। हर रोज वह अपने पिता से कुछ न कुछ कहकर पैसे लेता था और उसे बिना सोचे समझे खर्च कर देता था।

रामलाल अपने बेटे भोला के लिए बहुत चिंतित था क्योंकि उसमें गंदी आदतें थी। एक दिन उसने कड़ा फैसला लेते हुए

अपने बेटे को सुधाने का फैसला लिया। उसने कसम खाई कि वह भोला को उस दिन से एक रूपया भी नहीं देगा।

अपने पिता के यह शब्द सुनकर भोला उदास हो गया। उसने सोचा कि यह दिन उसके लिए अच्छा नहीं है। अगर उसने पैसे नहीं कमाए तो उसे रात को खाना खाने को नहीं मिलेगा। उसने सोचा, 'मैं कहाँ जाऊँ? मुझे अपनी माँ से पचास रूपये लेने चाहिए और इस तरह से आज के दिन की समस्या सुलझ जाएगी।'

यह सोचकर वह अपनी माँ के पास गया और उसने पूरी बात बताई। उसकी माँ ने उसे पचास रूपये दे दिए। पचास रूपए लेकर वह अपने पिता के पास गया और उन्हें उसने पैसे दे दिए।

रामलाल समझ गया कि उसके बेटे ने पैसे कमाए नहीं हैं बल्कि उसने यह पैसे किसी से लिए हैं। इसलिए उसने अपने बेटे को वह पचास रूपए का नोट कुएं में फेंकने का आदेश दिया। भोला ने पैसे कुएं में डाल दिए।

रामलाल ने फिर भोला से कहा, 'मैंने तुम्हें खुद से पैसे कमाने के लिए कहा था। तुमने यह पैसे अपनी माँ से क्यों लिए? जाओ और खुद जाकर पैसे कमाकर लाओ। अगर तुम मेहनत करके पचास रूपए नहीं कमा पाए तो तुम्हें शाम का खाना नहीं मिलेगा। जाओ और जैसा मैंने करने के लिए कहा है, वैसा करो।'

इन सब हरकतों के बाद भी भोला ने अपने पिता के शब्दों को गंभीरता से नहीं लिया। वह दोबारा अपनी माँ के पास गया और उसे जाकर सब बातें बताई और उससे पचास रूपए दोबारा मांगे। लेकिन इस बार उसकी माँ ने उसे पैसे देने से मना कर दिया। फिर वह अपनी बहन के पास गया और उसने उसे पूरी कहानी सुनाई और उससे पैसे मांगे। बहन को अपने भाई पर तरस आ गया और उसने उसे पचास रूपए दे दिए। वह बहुत खुश हुआ और उसने जाकर पैसे अपने पिता को दे दिए। लेकिन उसके पिता ने दोबारा उसे पैसे कुएं में फेंकने के लिए कहा। उसने पैसे कुएं में गिरा दिए। रामलाल ने अपने बेटे से कड़क आवाज में कहा, 'खुद जाकर पैसा कमाओ।' दुखी बेटा दोबारा अपनी माँ के पास गया लेकिन उसने मना कर दिया, फिर वह अपनी बहन के पास गया और उसने भी मना कर दिया।

भोला घर से बाहर आया। वह बहुत उदास था और उसने सभी आशाएं छोड़ दी थी। वह सड़क किनारे जाकर बैठ गया





और रोने लगा। वहाँ से गुजरते एक आदमी ने पूछा, 'तुम रो क्यों रहे हो?' भोला ने जवाब दिया, 'मुझे तुरंत पचास रूपए चाहिए। मेरे पिता ने मुझे कहा है कि अगर मैं आज पचास रूपए नहीं लाया तो वह मुझे शाम का खाना नहीं देंगे' सही कहा, तुम्हें काम करना ही पड़ेगा और पैसे कमाने पड़ेंगे। तुम्हें कोई बिना काम किए पैसे नहीं देगा। तुम रेलवे स्टेशन क्यों नहीं जाते। वहाँ जाकर मुसाफिरों का सामान उठाओ और तुम्हें पैसे मिल जाएंगे।' फिर उस आदमी ने भोला को अपना सामान स्टेशन तक उठाने के लिए कहा और उसे बीस रूपए दिए। इस काम से भोला को प्रेरणा मिली। भोला ने रेलवे प्लेटफॉर्म पर बहुत से मुसाफिरों का सामान उठाया और शाम तक उसने तीस रूपए और कमा लिए। अब उसके पास पचास रूपए थे। वह तुरंत घर गया।

जब वह घर गया तो उसने वह पैसे पिता को दिए। लेकिन उसके पिता ने उसे फिर पैसे कुएं में डालने के लिए कहा। इस बार भोला ने पैसे नहीं गिराए। बल्कि उसने अपने पिता से

कहा, 'इस बार मैंने किसी से पैसे उधार नहीं लिए हैं। मैंने मेहनत करके यह पैसे कमाए हैं। मैं इन्हें कुएं में नहीं फेंकूंगा। मैंने रेलवे स्टेशन पर लोगों का सामान अपने सिर पर रखकर उठाया है। मैंने मेहनत से पैसे कमाए हैं इसलिए मैं इसे नहीं फेंकूंगा बल्कि मैं इसे संभाल कर रखूंगा।' यह सुनकर रामलाल ने अपने बेटे को शाबाशी दी। उसने आगे कहा, 'मैं भी पैसे मेहनत करके कमाता हूँ और तुम उसे फालतू चीज़ों पर खर्च कर देते हो। मुझे उम्मीद है कि अब तुम्हें मेहनत से पैसे कमाना आ गया होगा।' उसने आगे कहा, 'मैं तुम्हारी प्रशंसा करता हूँ कि तुमने हिम्मत नहीं हारी और मेहनत करने की कोशिश की। लेकिन अभी तुम्हारा पढ़ने का समय है। अच्छी शिक्षा पाकर अच्छे नागरिक बनो।'

भोला बहुत खुश हुआ। उसका आत्मविश्वास बढ़ गया और उसने कहा, 'मैं जिंदगी में मेहनत करूंगा और कभी पैसे की बर्बादी नहीं करूंगा। मैं एक अच्छा नागरिक बनने की कोशिश करूंगा।'

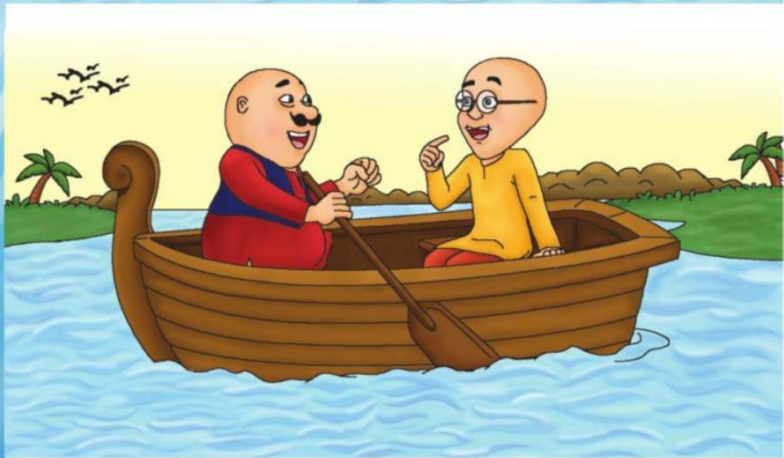


10 अंतर हूँटिए

Chill Out



MAGAZINE KING





Chill Out

भूल भुलैया



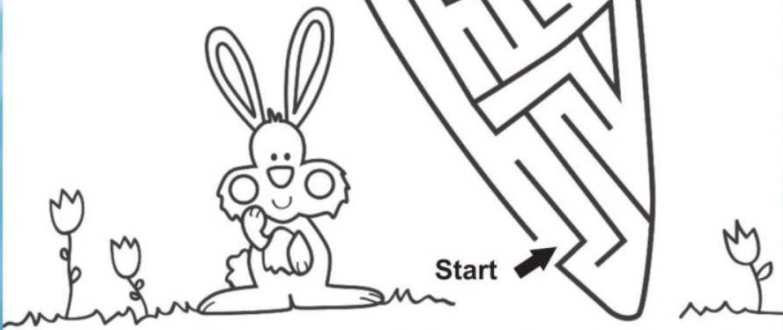
Finish



MAGAZINE KING

स्वर्गोश को गाजर तक
पहुँचने में मदद करें!

Start



अपनी विचित्र आदतों के लिए मशहूर पक्षी ग्रेबेस पश्चिमी देशों में संतुलित क्षेत्रों के लगभग सभी कोस्मोपोलिटन क्षेत्रों में पाया जाता है। यह पक्षी स्वच्छ पानी में रहता है और मछलियों तथा अन्य जलीय जीवों का भोजन करता है और उन्हें पानी के नीचे पकड़कर ही अपना आहार बनाता है। यह पक्षी अपने ही पंख नोच डालता है। और अपने नोचे गए पंखों को अपने बच्चों को खिला देता है। ग्रेबेस के बच्चे भी अपने माता पिता के शरीर से भी पंख

नोचकर खा जाते हैं। विशेषज्ञों का मानना है कि ग्रेबेस अपने पंखों को इसलिए खाते हैं ताकि वह अपने शरीर के भीतर से मछलियों की हड्डियां तथा न पचने वाली अन्य वस्तुओं को शरीर से बाहर निकालने वाले 'गुलेले' बना सके। यह पक्षी अपने एक अंडे से बच्चा निकालने के बाद अपने ही दूसरे अंडे को बगैर बच्चा निकाले यथावत छोड़ देता है। प्रजनन काल के दौरान तो ग्रेबेस की कई प्रजातियों के सिर पर एक रंग बिरंगा फुदना सा उभर आता है।

MAGAZINE KING



बाल कविता



आए बादल

आसमान पर छाए बादल
बारिश लेकर आए बादल
गड़-गड़, गड़-गड़ की धुन में
ढोल नगाड़े बजाए बादल
बिजली चमके चम-चम, चम-चम
छम-छम नाच दिखाए बादल
चले हवाएँ सन-सन, सन-सन
मधुर गीत सुनाए बादल
बूँदें टपके टप-टप, टप-टप
झमाझम जल बरसाए बादल
झरने बोलें कल-कल, कल-कल
इनमें बहते जाए बादल
चेहरे लगे हैंसने मुसकाने
इतनी खुशियाँ लाए बादल



मेरी रेल

छूटी मेरी रेल
रे बाबू छूटी मेरी रेल।
हट जाओ हट जाओ भैया
मैं न जानूँ फिर कुछ भैया
टकरा जाये रेल।
इंजन इसका भारी भरकम
बढ़ता जाता गमगम गमगम।
धमधम धमधम धमधम धमधम
करता टेलम टेल।
सुनो गार्ड ने दे दी सीटी
टिकट देखता फिरता टीटी।
सटी हुई वीटी से वीटी
करती पेलम पेल
छूटी मेरी रेल।



&TV के एक महानायक- डॉ. बी.आर. अम्बेडकर के सेट पर जगन्नाथ बने आयुध भानुशाली के टीचर



पिता और बेटे के रिश्ते जैसा कुछ नहीं होता है, वह पोपक और प्रेरक होता है। ऐसा ही रिश्ता डॉ. बी.आर. अम्बेडकर और उनके पिता के बीच था, जिसे हम &TV पर एक महानायक- डॉ. बी.आर. अम्बेडकर शो में देख सकते हैं। रोचक बात यह है कि शूटिंग के दौरान जगन्नाथ निवानगुणे (रामजी सकपाल) और आयुध भानुशाली (बाल बाबासाहब) के बीच पिता और पुत्र का पर्दे पर दिख रहा रिश्ता पर्दे के बाहर भी काफी गहरा रहा है। यह दोनों एक-दूसरे के साथ मजबूती से जुड़ गये हैं, इतना कि पर्दे के बाहर की उनकी कॉमिस्ट्री पर्दे पर उनकी भूमिकाओं में छा रही है।

इस शो की शूटिंग को कुछ ही महीने हुए हैं, लेकिन आयुध के सम्बंध अपने सभी साथी कलाकारों के साथ बहुत मजबूत हो गये हैं। आयुध और शो में उनकी माँ बनी नेहा जोशी के बीच वात्सल्य का स्वाभाविक भाव देखा जा सकता है और इस बच्चे ने शो में अपने पिता बने जगन्नाथ के साथ भी मजबूत रिश्ता बना लिया है। जगन्नाथ को अक्सर अपने छोटे सह-कलाकार की पढ़ाई में मदद करते या उसके साथ खेलते देखा जा सकता है। चाहे लूडो खेलना हो या बाबासाहब के किरदार को गहराई से समझना, जगन्नाथ सेट पर आयुध की खूब मदद कर रहे हैं।

उन्होंने कहा, "मैं खुद एक पिता हूँ, इसलिये अक्सर बच्चों के साथ मेरा रिश्ता गहरा हो जाता है, इधर आयुध एक उत्साही और प्रसन्नचित्त बच्चा है, तो उसके साथ दोस्ती न करना कठिन है। बाबासाहब के पिता की भूमिका को पर्दे पर निभाते हुए आयुध के साथ मेरे रिश्ते में पितृभाव उत्पन्न हो गया। मैं

उसे लेकर फिज़मंद रहता हूँ और ब्रेक के दौरान उसे सिखाने या उसके साथ खेलने के लिये समय निकाल लेता हूँ।"

जगन्नाथ निवानगुणे ने आगे कहा, "बाबासाहब के पिता रामजी सकपाल का अपने बेटे के जीवन पर बड़ा प्रभाव रहा है। अपने बेटे के कठिन समय में उन्होंने सहयोग देने और उत्साह बढ़ाने का काम किया और वे अपने बच्चों की बेहतरी के लिये प्रतिबद्ध थे। बाबासाहब के लिये अपने पिता को खोना एक बड़ी हानि थी, लेकिन इससे वे अपने लक्ष्यों की प्राप्ति से नहीं भटके। संयोगवश बाबासाहब के पिता की पुण्यतिथि 2 फरवरी को है और उस अवसर पर मैंने और आयुध ने यह चर्चा की कि रामजी ने किस प्रकार अपने बेटे के भविष्य को आकार देने में मदद की। अम्बेडकर की कहानी में इस रिश्ते का बड़ा महत्व है और मैंने इसकी सही प्रस्तुति करने का प्रयास किया है। मेरे और आयुध के बीच पिता-पुत्र जैसा रिश्ता है और मैं मानता हूँ कि इसी रिश्ते ने पर्दे पर बाबासाहब और उनके पिता के रिश्ते का सही सार जीवंत करने में हमारी मदद की है।"



सितारों संग बड़े धूमधाम से मनाया गया चिल्ड्रेन वेलफेयर सेंटर हाई स्कूल व क्लारस कॉलेज का वार्षिक महोत्सव

चिल्ड्रेन वेलफेयर सेंटर स्कूल तथा क्लारस कॉलेज ऑफ कॉमर्स द्वारा वार्षिक महोत्सव के अवसर पर भव्य और रंगारंग कार्यक्रम का आयोजन को स्कूल ग्राउंड, यारी रोड, अंधेरी वेस्ट, मुंबई में हुआ। जहाँ पर कॉलेज और स्कूल के बच्चों के वार्षिक पुरस्कार का वितरण स्कूल के प्रिंसिपल श्री अजय कौल और आये अतिथियों द्वारा किया गया। जहाँ पर बच्चों द्वारा नृत्य, राष्ट्रीय एकता और अखंडता पर सामाजिक नाटक व विभिन्न प्रकार के सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए। इस कार्यक्रम में स्कूल के प्रिंसिपल श्री अजय कौल, एक्टिविटी चेरमैन प्रशांत काशिद, शबनम कपूर के अलावा सांसद गजानन कौतिकर, विधायक डॉ.भारती लव्हेकर, शैलेश फनसे, लक्ष्मी अग्रवाल, डॉ. अमर सिंह निकम, डॉ.मनीष निकम इत्यादि और फिल्म कलाकार करिश्मा कपूर, सुनील शेट्टी, सोनाली बेंद्रे, आदित्य पंचोली, चंकी पांडे, खल्ली, करिश्मा तन्ना, दया शेट्टी, सिद्धार्थ निगम जैसे सम्माननीय अतिथिगण, समाजसेवक, राजनेता, फिल्म अभिनेता इत्यादि लोग शामिल हुए और कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई।



प्रशांत काशिद और करिश्मा कपूर



अजय कौल, सुनील शेट्टी, सोनाली बेंद्रे, लक्ष्मी अग्रवाल और डॉ. भारती लव्हेकर

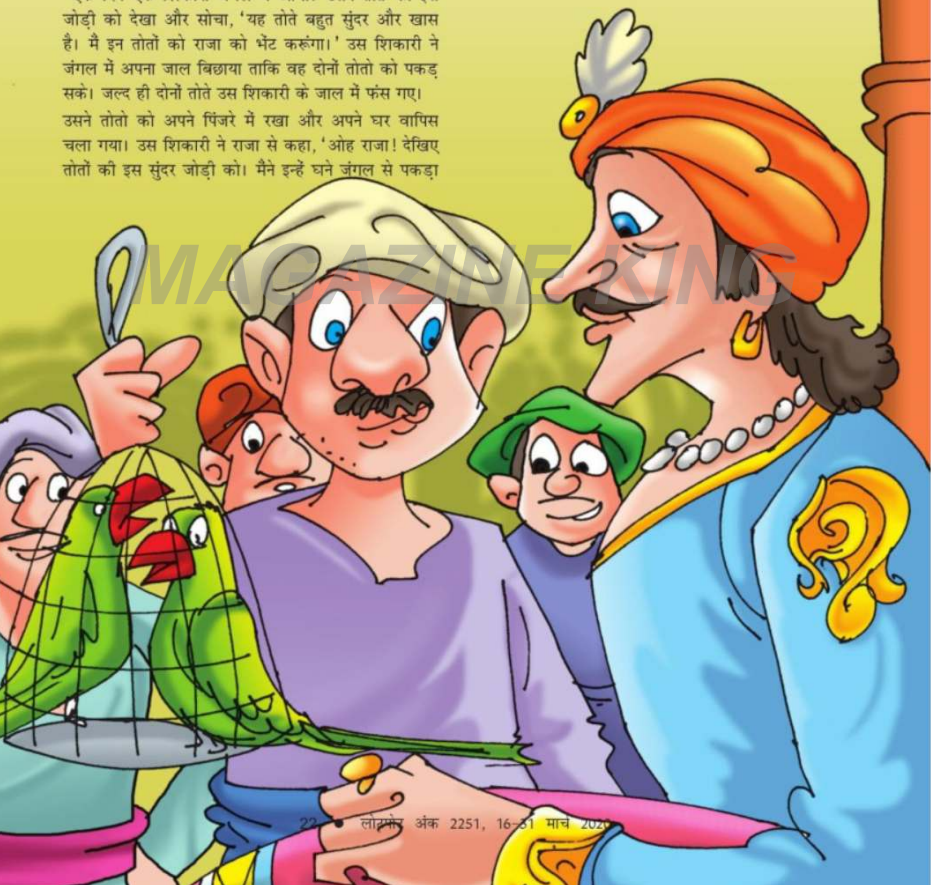


अजय कौल, चंकी पांडे, आदित्य पंचोली और दया शेट्टी

होशियार तोता

एक समय की बात है एक जंगल में एक तोता रहता था। वह बहुत सुंदर था। उसकी चोंच और पंख बहुत ज़्यादा सुंदर थे। उस तोते के साथ उसका छोटा भाई भी रहता था। वह दोनों जंगल में खुशी खुशी रहते थे।

एक दिन एक शिकारी जंगल में आया। उसने तोते की इस जोड़ी को देखा और सोचा, 'यह तोते बहुत सुंदर और खास हैं। मैं इन तोतों को राजा को भेंट करूंगा।' उस शिकारी ने जंगल में अपना जाल बिछाया ताकि वह दोनों तोतों को पकड़ सके। जल्द ही दोनों तोते उस शिकारी के जाल में फंस गए। उसने तोतों को अपने पिंजरे में रखा और अपने घर वापिस चला गया। उस शिकारी ने राजा से कहा, 'ओह राजा! देखिए तोतों की इस सुंदर जोड़ी को। मैंने इन्हें घने जंगल से पकड़ा



है। इनकी सुंदरता देखकर सोचा कि मैं इन्हें आपको भेंट स्वरूप दूँ। यह आपके महल की खूबसूरती में चार चांद लगा देंगे।'

यह सुनकर राजा बहुत खुश हुआ। उसने शिकारी को एक हजार सिक्के इनाम में दिए। उस राजा ने दोनों तोतों को सोने के पिंजरे में रखा और अपने सेवकों को उनकी देखभाल करने का आदेश दिया।

तोतों की बहुत अच्छे से देखभाल की जाती थी। उन्हें महल में बहुत महत्वपूर्ण पक्षियों की तरह रखा गया। उन्हें खाने में फल और स्वादिष्ट खाना दिया जाता था। सबकी नज़र महल में तोतों पर रहती थी। बल्कि राजकुमार भी उन तोतों के साथ खेलने आता था। तोते बहुत खुश थे। उन्हें सब कुछ बिना मेहनत के मिल रहा था। बड़े तोते ने अपने भाई से कहा, 'हमें इस राजमहल में काफी इज़्ज़त मिली है इसलिए मैं पूरी तरह संतुष्ट हूँ।'

छोटे भाई ने जवाब दिया, 'तुम सही कह रहे हो। हमें एकदम राजसी सेवा मिल रही है। यह हमारी किस्मत है।'

एक दिन शिकारी काला बंदर लेकर आया और उसने उसका नाम काला बाहु रखा। वह बंदर राजा को भेंट किया गया। राजा ने अपने सेवकों को बंदर को आंगन में रखने के लिए कहा। राजा और उनका बेटा यानि छोटा राजकुमार बंदर को हरकतें देखकर बहुत खुश और हैरान हुआ करते थे। जल्द ही बंदर ने सभी को अपनी ओर आकर्षित कर लिया था।

बंदर के आने से तोतों पर अब कोई ध्यान नहीं देता था। कभी कभी तो उन्हें खाना भी नहीं मिलता था। दोनों तोतों को

इसका कारण पता था। बड़ा तोता होशियार था और उसे उम्मीद थी कि जल्दी उनके दिन बदलेंगे इसलिए उन्हें उदास नहीं होना चाहिए। उसने अपने भाई को सांत्वना दी, 'इस दुनिया में कोई चीज़ हमेशा के लिए नहीं होती। जब तक हमारे बुरे दिन खत्म नहीं होते तब तक थोड़ा धीरज रखो।'

एक दिन बंदर राजकुमार के आगे कुछ पेश कर रहा था और उससे राजकुमार डर गया और वह चिल्लाया, 'मेरी मदद करो, मेरी मदद करो।' राजकुमार की आवाज़ सुनकर सभी उसके पास आ गए और वहाँ से राजकुमार को ले गए। जब राजा को इसका पता चला तो उसने अपने सेवकों को आदेश दिया कि वह बंदर को जंगल में वापिस छोड़ आए। अगले दिन बंदर को जंगल में भेज दिया गया।

अब तोतों के बुरे दिन खत्म हो गए थे। उनकी फिर से खातिरदारी होने लगी। उनके लिए अच्छे और स्वादिष्ट पकवान बनाए जाते थे। वह फिर से सभी की आंख के तारे बन गए।

होशियार तोते ने अपने छोटे भाई को समझाया कि समय हमेशा एक जैसा नहीं रहता इसलिए अगर हमारे साथ कुछ समय के लिए कुछ गलत हो रहा है तो उससे हमें घबराना नहीं चाहिए। छोटे तोते को महसूस हुआ कि इस दुनिया में कोई भी चीज़ हमेशा एक जैसी नहीं रहती इसलिए हर किसी को धीरज रखना चाहिए।



हंसगुल्ले

मरीज- डॉक्टर साहब, मुझे बीमारी है कि बात करते समय मुझे सामने वाला आदमी दिखाई नहीं देता।

डॉक्टर- ऐसा कब होता है?

मरीज- जब मैं फोन पर बातें करता हूँ।

पहला आदमी- तुमने मेरी जेब में हाथ क्यों डाला?

दूसरा आदमी- मैं पेन ले रहा था।

पहला आदमी- यह तुम मांगकर भी ले सकते थे

दूसरा आदमी- मैं अजनबियों से बात नहीं करता।

अध्यापक बच्चे से- तुम्हारे जन्म की तारीख क्या है?

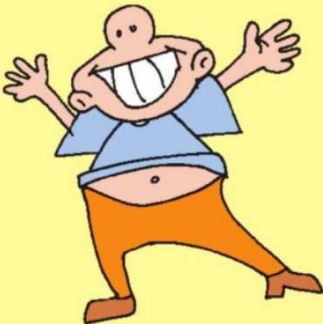
बच्चा- जी 30 तारीख।

अध्यापक- किस महीने?

बच्चा- जी अक्टूबर

अध्यापक- किस साल?

बच्चा- जी हर साल।



डॉक्टर- देखो, तुम एक घंटे तक और जिन्दा रह सकते हो, मरने से पहले तुम किसी से मिलना चाहोगे?

मरीज- जी हाँ, किसी और अच्छे डॉक्टर से मिलवा दीजिए।

राजा (मुन्ना से)- क्या तुम पास हो गए हो?

मुन्ना- हाँ, हमारी पूरी कक्षा पास हो गई, लेकिन मैडम फेल हो गई।

राजा- वह कैसे?

मुन्ना- वे अभी भी उसी कक्षा में पढ़ा रही हैं।

मरीज (डॉक्टर से)- डॉक्टर साहब, मुझे कोई बात एक मिनट भी याद नहीं रहती।

डॉक्टर- ऐसा कब से है?

मरीज- क्या कब से है?



नटखट नीटू, टीटा, रोबो, डोगो और डॉ. डेविल
कॉपी राईट एक्ट व टेम्पलक के अन्तर्गत
लॉटपोट के लिए रजिस्टर्ड है।



नटखट नीटू

डॉ. हरविन्द्र मांकड़

बदतमीज दिल..बदतमीज
दिल..माने..ना..माने ना

अंय?

MAGAZINE KING

चाहे कोई मुझे
रोबोट कहे..
कहने दो जी
कहता रहे...

नीटूऽऽऽनीटूऽऽऽ.. अपना टैडी
पागल हो गया.. नीटूऽऽ

अजीब-अजीब हरकतें कर रहा है टैडी.. पागल हो गया है

अरे, तुमसे मस्ती कर रहा होगा यार टीटा, तू भी ना!

वो एक समझदार रोबोट है... उसकी एक-एक हरकत रिमोट से चलती है अपने आप या बिना प्रोग्रामिंग बदले वह खुद कुछ नहीं कर सकता।

मेरा जो दिल करेगा चाहे, मैं यह करूँ, चाहे वो करूँ... हा हा हा

अरे!! इसे क्या हुआ?

बस... देख लिया ना... इसके लोहे के दिमाग में जंग लग गया है... उसमें केरोसीन आयल डालो...

यह कहाँ भागा जा रहा है।

घबरा मत..बस देखता रह... कुछ गड़बड़ तो है।

अब जो मेरा नया मालिक कहेगा... मैं वो करूंगा...



नया मालिक... यानि किसी ने मेरी किताब चुरा कर, इसकी प्रोग्रामिंग से छेड़-छाड़ की है..


हाहाहा.. नीटू.. अब यह मेरा रोबोट है... गढ़िया का रोबोट... हाहाहा



ओह.. गढ़िया.. तो तुमने मेरी किताब चुराई है.


यानि यह टैडी अब इसका हो गया।





पर शायद तुमने 'टैडी बुक' को ध्यान से नहीं पढ़ा...
एकबार इसका पेज नम्बर 420 को पढ़ कर देखो ...
तुम्हारा खेल वही खत्म हो जायेगा।

बिल्कुल... जब तक यह
किताब मेरे पास है... मैं
इसमें कुछ भी हेर-फेर कर
सकता हूँ हा हा हा



इसमें लिखा है कि कभी भी, कोई भी अगर टैडी की प्रोग्रामिंग में
फेर बदल करता है.. तो वो असर सिर्फ एक घण्टा रहेगा। इसकी
मास्टर प्रोग्रामिंग चिप्स उसे वापस ऑरिजनल मेमोरी पर सेट कर
देगी.. जो इनविल्ट है। फिर यह अपने से छेड़-छाड़ करने वाले को
क्या हालत करेगा.. यह किताब में नहीं लिखा.. वो यह अब करके
दिखायेगा।



खबरदार, जो मेरे कल-पुजों
को हाथ भी लगाया तो गुर्र...!

हायऽऽऽ मर
गया रेऽऽऽ

ओह... तो तुम जानते थे कि यह
एक घंटे बाद ठीक हो जायेगा।

हां टीटा, पर फिर भी सेफ्टी के लिए मैं इस
'टैडी बुक' को लॉकर में रख दूंगा... ताकि
किन्हीं गलत हाथों में ना जा सके...

पता नहीं... मेरा दिल गाना गाने को
क्यों कर रहा है

द बीस्ट: अमरीकी राष्ट्रपति की कार



□ **राष्ट्रपति का कक्ष**- अंदर का हिस्सा चालक कैबिन से एक कांच की दीवार के जरिए अलग होता है, जिसे सिर्फ राष्ट्रपति के चाहने पर या कोई निर्देश देने के लिए नीचे कर सकते हैं। किसी भी आपात स्थिति के लिए यहां पैनिक बटन और ऑक्सीजन आपूर्ति की व्यवस्था रहती है।

□ **बूट**- यहां अग्निरोधि सिस्टम, ऑसू गैस और स्मोक स्क्रीन डिस्पेंसर

होते हैं।

□ **सेटेलाइट फोन**- ट्रम्प की सीट पर सेटेलाइट फोन सीधे उपराष्ट्रपति और पेटागन के संपर्क में रहता है।

□ **ईंधन टैंक**- इसमें विशेष फोम भरा रहता है और सीधी टक्कर के बाद आग नहीं लग सकती।

□ **बॉडी**- कार की बॉडी टाइटेनियम, स्टील, एल्युमीनियम और सेरेमिक्स की मिश्रित धातु पांच इंच मोटी चादर से बनी होती है। कार बख़तरबंद सैन्य वाहन की तरह सुरक्षित है।

□ **सुरक्षा उपकरण**- यह कार कई हथियारों से लैस है। इनमें पम्प-एक्शन शाटगन, राष्ट्रपति के ग्रुप का ब्लड आदि होते हैं।

□ **चैसिस**- रेनफोर्स स्टील प्लेट से बनी है जो किसी भी

धमाके से कार की रक्षा करती है।

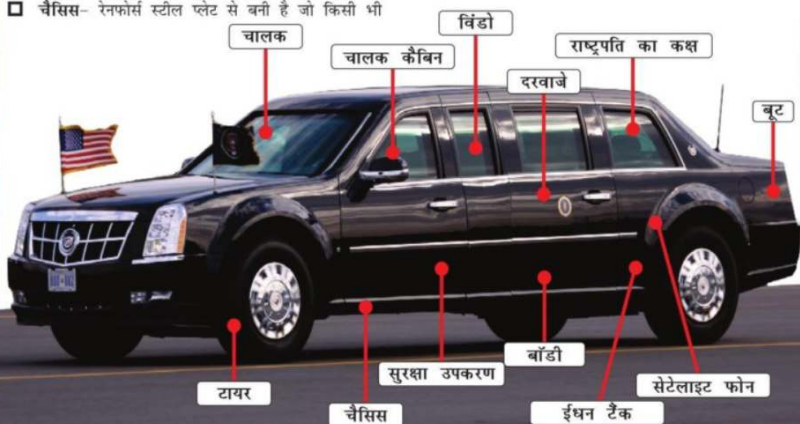
□ **टायर**- सभी क्वैलरी रेनफोर्स टायर स्वचालित और पंचक्ररोधी होते हैं। इसके रिम स्टील के और विशेष तरह से डिजाइन किए होते हैं, जो टायर ब्रस्ट हो जाने की स्थिति में भी वाहन को उतनी ही गति और क्षमता से किसी भी कठिन परिस्थिति से निकाल कर ले जा सकते हैं।

□ **चालक कैबिन**- चालक का संपर्क सीधे ट्रेकिंग सेंटर से जुड़ा रहता है।

□ **विंडो**- विंडो पर पांच परत वाला पॉलिकारबोनेट कांच लगा है। यह बुलेटप्रूफ है। सिर्फ ड्राइवर साइड की विंडो के ग्लास को तीन इंच तक नीचे किया जा सकता है।

□ **चालक**- चालक को अमरीकी सिक्रेट सर्विस द्वारा विशेष ट्रेनिंग दी जाती है। कैंसी भी चुनौतीपूर्ण स्थिति में वह ड्राइविंग करने में सक्षम होता है। किसी आपातकालीन स्थिति से निकलने के लिए वह एक बार में कार को 180 डिग्री तक घुमा सकता है।

□ **दरवाजे**- इसके दरवाजे 8 इंच मोटे होते हैं। यह वजन और मजबूती में बोइंग 757 के कैबिन डोर के बराबर होते हैं। दरवाजे बंद होते ही कार 100 फीसदी सील हो जाती है। तब इस पर कोई रासायनिक हमला भी असर नहीं दिखा सकता।



ऐसा है एयरफोर्स-1

- **राष्ट्रपति स्टाफ का कक्ष**— इस कक्ष में राष्ट्रपति का सीनियर स्टाफ बैठता है। इसे जरूरत पड़ने पर ऑपरेशन टेबल युक्त अस्पताल में भी बदला जा सकता है।
- **खुफिया कक्ष**— इसमें सीक्रेट सर्विस के एजेंट रहते हैं।
- **मीडिया कक्ष**— यह पत्रकारों के लिए होता है। इसमें बिजनेस क्लास सीट होती है। हर सीट पर फ्लैट टीवी स्क्रीन 20 फिल्में देख सकते हैं। हर सीट पर म्यूजिक सिस्टम और हेडफोन होता है।
- **मेहमान कक्ष**— इस कक्ष में राष्ट्रपति के साथ यात्रा में आने वाले मेहमान जैसे सांसद, गवर्नर और सेलेब्रिटी रहते हैं।
- **लैम्प**— ये टाइटेनियम से बने और अंदर की ओर कसे होते हैं।
- **सुरक्षा कक्ष**— इस तरफ विमान की पूरी लंबाई में विशेष रक्षा उपकरण जैसे राडार, जैमर, रेडियो एंटीना और साइबर हमले और हीट सीकिंग मिसाइल को रोकने वाले यंत्र लगे रहते हैं।
- **रसोई**— एयरफोर्स में रेस्त्रां जैसी रसोई है, जिसमें एक समय में 100 से ज्यादा लोगों का खाना तैयार हो सकता है। पांच शीफ यहाँ तैनात हैं।
- **राष्ट्रपति का कक्ष**— यहाँ मौजूद दो सोफे, एक बटन से बेंड में बदल जाते हैं। ओबामा बच्चों के साथ यात्रा करते थे, तब इसमें एक टीवी और वाइफाई ब्रीडियोगेम भी लगाई गई थी।
- **रिफ्यूलिंग नोजिल**— इसके जरिए हवा में ही विमान में ईंधन भरा जा सकता है।
- **कॉकपिट**— यहाँ पायलट विमान को नियंत्रित करते हैं।
- **सूचना कक्ष**— 19 टीवी स्क्रीन वाला यह एक हाईटेक कॅबिन

है, जहाँ हवा से हवा, हवा से जमीन और सेटेलाइट को सूचनाओं पर नजर रखी जाती है।

- **कॉन्फ्रेंस एवं डायनिंग कक्ष**— यह साउंडप्रूफ कक्ष है, जिसमें 50 इंच का प्लाजमा टीवी और बीडियो कान्फ्रेंसिंग की सुविधा मौजूद है। राष्ट्रपति चाहें तो यहाँ से राष्ट्र को संबोधित कर सकते हैं।
- **मिरर वाल**— विमान के दोनों डेनों में लगा यह डिफेंस सिस्टम इनफ्रारेड गाइडेंस सिस्टम से सुरक्षा देता है।
- **मिसाइल से सुरक्षा**— डेनों में लगा यह सिस्टम खास किस्म का बुरादा और लपटें छोड़कर हीट सीकिंग मिसाइल को ध्रुवित करता है।



मेरीन वन

यह अमरीकी राष्ट्रपति का खास हेलिकॉप्टर है। जब राष्ट्रपति इसमें सफर कर रहे होते हैं, केवल तभी यह मेरीन-वन का इलेक्ट्रॉनिक सिगनेचर इस्तेमाल करता है, अन्यथा यह नाइअर्हाक को सिगनेचर पर उड़ान भरता है। मिसाइल हमले से बचाने के लिए इसमें विशेष इंतजाम है। फायरिंग क्षमता से लेस कम से कम एक सैनिक भी साथ चलता है। इसकी अधिकतम गति 241 किलोमीटर प्रति घंटा है। इसमें राष्ट्रपति के लिए सभी जरूरी सुविधाओं को जुटाया गया है। यह ऐसा हेलिकॉप्टर है, जिसमें बाथरूम भी होता है।



ऐतिहासिक: बेटियों को एक दिन में तीन स्वर्ण

भारतीय महिला पहलवान दिव्या काकरान, सरिता मोर व पिकी ने अपने वजन वर्गों में शानदार प्रदर्शन करते हुए एशियाई चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक जीतकर इतिहास रच दिया।

मेजबान भारत के लिए दिन यादगार रहा और पांच में से चार पहलवान फाइनल में पहुंचीं। इसमें से सिर्फ निर्मला देवी को 50 किग्रा में रजत पदक से संतोष करना पड़ा। निर्मला देवी जापान की मिहो इशाराशी से 2-3 से हारी। किरण (76 किग्रा) में एकमात्र पहलवान रही जो पदक हासिल नहीं कर सकी।

यह पहली बार है जब इस चैंपियनशिप में तीन महिला पहलवानों ने स्वर्ण पदक जीते। इससे पहले भारत के लिए सोनियर एशियाई चैंपियनशिप महिला स्पर्धा में एकमात्र स्वर्ण नवजोत कौर ने हासिल किया था। उन्होंने 2018 में किर्गिस्तान के बिशकेक में 65 किग्रा का खिताब जीता था। भारत के कुल पदकों की संख्या नौ पहुंच गई है। इन पदकों में ग्रीकों रोमन के एक स्वर्ण और चार कांस्य तथा महिलाओं के तीन स्वर्ण और एक रजत शामिल है।

जापानी पहलवान को धोखा: दिव्या ने 68 किग्रा वर्ग के फाइनल में जापान को जूनियर विश्व चैंपियन नरूहा मातसुयुकी

को कड़े मुकाबले में 6-4 से हराया। दिव्या ने अपने वर्ग में सभी चार मुकाबले विपक्षी पहलवानों को चित करके जीते। दिव्या ने कहा, मैंने दो घंटे के अंदर चार मुकाबले जीते। हालांकि शारीरिक रूप से यह मुश्किल था लेकिन अच्छी जीत है कि मैंने सही तरह से आक्रमण किया।

सरिता का दमदार खेल: सरिता ने 59 किग्रा वर्ग में कजाखस्तान की मदीना बाकबेरजेनोवा और किर्गिस्तान की नारिजा मार्सबेकिजी के खिलाफ अपने पहले दो मुकाबले तकनीकी श्रेष्ठता के आधार पर जीते। इसके बाद उन्होंने जापान की युमी कोन पर 10-3 से जीत हासिल की। उन्होंने फाइनल में मंगोलिया को बातसेतेग अटलांटसेतसेग को 3-2 से हराकर इस प्रतियोगिता में पहला स्वर्ण पदक हासिल किया।

पिकी भी छाई: पहली बार सोनियर एशियाई प्रतियोगिता में भाग ले रही पिकी ने उज्बेकिस्तान की शेफिका अखमेदोवा को चित करके शुरुआत की। फिर जापान की काना हिगाशिकावा को पराजित किया। उन्होंने सेमीफाइनल में मारिना जुयेवा को 6-0 से हराया और फाइनल में मंगोलिया की इलगुन बोलोरमा पर 2-1 की जीत से स्वर्ण पदक हासिल किया।



दिल से बुलाया बालवीर 'दिल्ली' आया



सोनी सब का पसंदीदा फंतासी शो 'बालवीर रिटर्न्स' चौकाने वाले दिवन्त और ड्रामे से भरपूर घटनाओं से दर्शकों का मनोरंजन करता आ रहा है और इसी तरह मनोरंजन करता रहेगा। बालवीर (देव जोशी) अपनी शक्तियाँ खो चुका है और अब दुनिया की सुरक्षा की जिम्मेदारी नये बालवीर विवान (वंश सयानी) के हाथों में है।

अपनी शक्तियों के साथ अपनी याददाश्त भी खो देने वाला बालवीर अब देवू भइया के नये रूप में दर्शकों पर अपनी छाप छोड़ रहा है। वहीं दूसरी तरफ, विवान के लिये 'बालवीर' बनने की जिम्मेदारी निभाना और दुनिया को बचाना मुश्किल हो रहा है। हाल ही में, इस शो में प्यारी अनाहिता भूषण को एंटी करते हुए देखा गया। वह निश्चित रूप से दर्शकों के लिये थोड़ा ड्रामा और सरप्राइज लेकर आयी हैं। आगे आने वाले एपिसोड्स में हैरान कर देने वाले और काफी महत्वपूर्ण खुलासे होने वाले हैं।

इस शो की सफलता की खुरशी लोगों से बंटने के लिये दोनों बालवीर अपनी सबसे बड़ी दुश्मन तिमनासा यानी पवित्रा पुनिया के साथ हाल ही में दिल्ली पहुँचे और अपने फैनस से मुलाकात की। दर्शकों से मिलने प्यार और दुलार से वो काफी खुश थे। इस शो के कलाकार राजधानी दिल्ली में अपने फैनस से मिलने और उनके साथ थोड़ा वक्त बिताने के लिये उत्साहित थे।

बालवीर की भूमिका निभा रहे, देव जोशी ने कहा, 'मुझे इस बात की बेहद खुरशी है कि हम दिल्ली आ पाये और यहाँ इतने अच्छे लोगों से मुलाकात कर पाये। यहाँ हमारे काफी सारे फैनस हैं और इस शहर का जोश देखकर मैं पूरी तरह से दंग रह गया। खासतौर

से मुझे दिल्ली में लजीज चाट और छोले भटूरे खाने का बेसब्री से इंतजार था। अपने फैनस से मिलना हमेशा ही शानदार अनुभव होता है क्योंकि हमें अपने व्यस्त शेड्यूल की वजह से उनके प्यार का शुकिया करने का वक्त नहीं मिल पाता। हमने वहाँ काफी अच्छा वक्त बिताया।'

विवान की भूमिका निभा रहे वंश सयानी ने कहा, 'एक फंतासी शो का हिस्सा बनकर बहुत अच्छा लग रहा है, खासकर बालवीर की भूमिका निभाने में मजा आ रहा है। दिल्ली में दर्शकों से इतना प्यार मिलना बहुत ही अच्छा अनुभव था और वहाँ सबके साथ काफी अच्छा वक्त बीता। मुझे दिल्ली में स्वादिष्ट खाना बहुत पसंद आया और मुझे इस खूबसूरत शहर में अपने फैनस से दोबारा मिलने और इतने स्वादिष्ट खाने का लुफ्त उठाने का इंतजार रहेगा।'



डिज़्नी की आगामी एनिमेटेड सीरीज, 'मीरा, रॉयल डिटेक्टिव' में फ्रीडा पिंटो और काल पेन देंगे अपनी आवाज

20 मार्च 2020 को मीरा का यूएस और इंडिया में एक साथ होगा टेलीविजन प्रीमियर

जाने-माने एक्टर्स, फ्रीडा पिंटो और काल पेन डिज़्नी की आगामी एनिमेटेड सीरीज 'मीरा, रॉयल डिटेक्टिव' में अपनी आवाज देने को तैयार हैं। यह देखना काफी दिलचस्प होगा कि फ्रीडा और काल एक साथ डिज़्नी में होंगे।

'स्लमडॉग मिलोनियर' से लोकप्रियता हासिल करने वाली फ्रीडा इस सीरीज में रानी शांति की आवाज देगी, जोकि मीरा को शाही जासूस के तौर पर चुनती है। एक एनिमेटेड सीरीज में पहली बार अपनी आवाज दे रही, फ्रीडा इस सीरीज की विस्तृत पृष्ठभूमि का हिस्सा बनकर बेहद खुश नजर आ रही है। इस सीरीज के बारे में बताते हुए वह कहती है, 'मीरा को रानी (रानी शांति) ने दरबार का आधिकारिक जासूस चुना है। इस शो का माहौल और पृष्ठभूमि इस तरह की है कि नई पीढ़ी को अलग-अलग संस्कृतियों तथा रहन-सहन के बारे में जानकारी मिलेगी।'

जाने-माने एक्टर तथा कॉमेडियन काल पेन ने प्यारे मिक्कु की आवाज दी है जोकि मीरा का नेवला दोस्त है और उसके साथ-साथ चलता है। इस शो के कॉन्सेप्ट के बारे में बताते हुए, वह कहते हैं, 'यह काफी मजेदार है, इसे बहुत ही तैयार किया गया है, यह एक

शिक्षाप्रद शो है।' मुख्य किरदार मीरा के बारे में बताते हुए वह कहते हैं, 'मीरा बेहद आत्मविश्वास से भरी हुई और काबिल लड़की है। और यह शो लड़कियों और हां लड़कों को भी एक बेहतरीन संदेश देगा, जो इस शो को देखेंगे और मीरा से प्रेरित होंगे। मैं उम्मीद करता हूँ कि नन्हे बच्चे उन शानदार संदेशों को देखें और इस बारे में सोचें कि उन्हें भी वास्तविक जीवन में ऐसा होना चाहिये।'

मीरा की आवाज दी है 16 साल की नवोदित कलाकार, लीला लाइनियर ने। इस सीरीज के साथ और भी सितारे जुड़े रहे हैं, उत्कर्ष अम्बुदकर, हना मिमोन, जमीला जमील, अर्पणा नानचेलरा, आसिफ मांडवी, करण सोनी, मौलिक पंचोली, सरायू ब्लू, सरिता चौधरी, रोशनी एडवर्ड्स, कामरान लुकास, करण बरार, प्रवेश चीना और सोनल शाह।

यह बहुप्रतीक्षित सीरीज, जिसका दूसरा सीजन पहले ही बन चुका है, उसका प्रीमियर यूएस में शुक्रवार, 20 मार्च (सुबह 11 बजे डिज़्नी चैनल पर ईडीटी/पीडीपी और डिज़्नी जूनियर पर शाम 7 बजे, ईडीटी/पीडीटी) को किया जायेगा। डिज़्नी चैनल इंडिया उसी दिन इसके एक झलक दिखायेगा, इसके बाद इस सीरीज का प्रीमियर, रविवार, 22 मार्च को किया जायेगा।



लीला लाइनियर

फ्रीडा पिंटो

जमीला जमील

काल पेन और उत्कर्ष अम्बुदकर

इंडियाज बेस्ट डॉसर्स में मलाइका अरोड़ा ने याद किए अपने संघर्ष के दिन!

सोनी एंटरटेनमेंट टेलीविजन का डॉसर्स रियलिटी शो - इंडियाज बेस्ट डॉसर्स, दर्शकों का मनोरंजन करने के लिए तैयार है। इस शो को मलाइका अरोड़ा, गीता कपूर और टेरेंस लुइस जज करेंगे और कॉमिक जोड़ी - भारती सिंह और हर्ष लिंबाचिया इसे होस्ट करेंगे। इस शो के जजों ने हाल ही में ऑडिशन एपिसोड्स की शूटिंग की, जिसमें मलाइका ने एक दिलचस्प किस्सा सुनाया।

ऑडिशन के दौरान सभी प्रतिभागियों को पूरी लगन और मेहनत से परफॉर्म करते देख मलाइका अरोड़ा को भी अपने संघर्ष के दिन याद आ गए। मलाइका बताती हैं, मुझे याद है मैं अपनी मां के साथ अनेक ऑडिशन देने जाती थी। जब मैंने शुरुआत की तो मुझे कई बार रिजेक्ट किया गया, लेकिन मैं निराश नहीं हुई। मैंने कभी हार नहीं

मानी और कोशिश जारी रखी। मैं 17 साल की थी, जब मैंने अपना मॉडलिंग करियर शुरू किया और फिर एक के बाद एक चीजें होती गईं, और आज मैं एक शो को जज करने की स्थिति में हूँ। यह आसान नहीं था। जब मैं 15 साल की थी, तब मुझे नहीं पता था कि मैं क्या करना चाहती हूँ जबकि ऑडिशन में आए आजकल के बच्चे अच्छी तरह जानते हैं कि वो क्या करना चाहते हैं। 20 साल पहले जब मैं टेरेंस से मिली थी तो मैं किशोरावस्था में थी और मैं उनकी एकेडमी में डॉसर्स सीख रही थी और आज मैं उनके साथ इस शो को जज कर रही हूँ।

इंडियाज बेस्ट डॉसर्स 15 से 30 वर्ष की उम्र के टैलेंट को मौका दे रहा है, जिनमें डॉसर्स का जुनून है। इस शो के लिए कई राज्यों में सैकड़ों प्रतिभागियों ने ऑडिशन दिया, जिसमें उन्हें जजों को इम्प्रेस करके प्रतियोगिता में आगे जाने के लिए 90 सेकेंड में 3 बेस्ट डॉसर्स मूव दिखाने थे।

MAZINE KING





क्राफ्ट
टाईम

सुन्दर दिया

आवश्यक सामग्री

प्लास्टोसिन या अन्य चिकनी मिट्टी, मोमबत्ती, होल्डर जिसमें मोमबत्ती फंसाई जा सके और पेंट।

विधि

□ प्लास्टोसिन का एक गोल पटा बनाओ जो लगभग 2.5 सेंटीमीटर मोटा हो और होल्डर से लगभग 5 सेंटीमीटर चौड़ा हो।

□ प्लास्टोसिन या गीली मिट्टी की एक गेंद बनाकर बीच में अंगूठे से दबाकर एक गड्ढा सा बनाओ। इस कटोरे को सूख

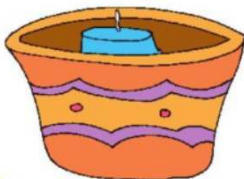
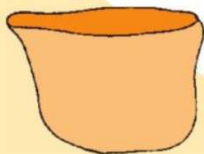
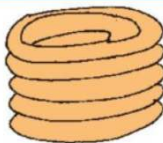
जाने दो। ध्यान रहे कि गड्ढा होल्डर के आकार का होना चाहिए।

□ होल्डर में मोम बत्ती फंसाकर उसे कटोरे में रख दो।

□ कटोरे को पहले बनाये गये पट्टे पर जमा दो।

□ मिट्टी या प्लास्टोसिन का प्रयोग कर अपनी रचना को और अधिक सजाओ। इस दिये को आप अपने पसंदीदा रंग से पेंट करें।

रात को मोमबत्ती प्रज्वलित करो। तुम्हारे मित्र तुम्हारी रचना की प्रशंसा करेंगे।



पृथ्वी ग्रह पर सभी अंतरिक्ष प्राणियों की नजर रहती है।
एक दिन अचानक दूसरे ग्रह के प्राणियों ने पृथ्वी पर हमला
कर दिया। देवा कहां पीछे रहने वाला था।।

जांबाज देवा

© LOTPOT



उनकी लेजर किरण से ही
उनको खत्म करेंगे।



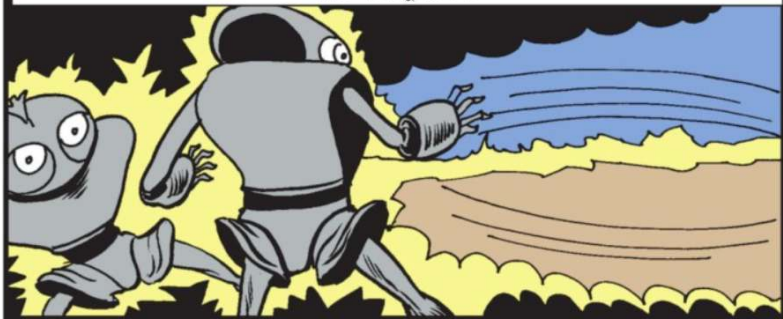
हमारे खून को यंत्रों में
डालोगे.. ऐसा सोच भी
कैसे लिया तुमने।



यह संख्या में ज्यादा है।
युक्ति से लड़ना होगा।



संयोग से देवा ने विध्वंसक बटन दबा दिया। एक शोला सा यान से निकला और सभी बचे हुए प्राणी चकनाचूर हो गये।



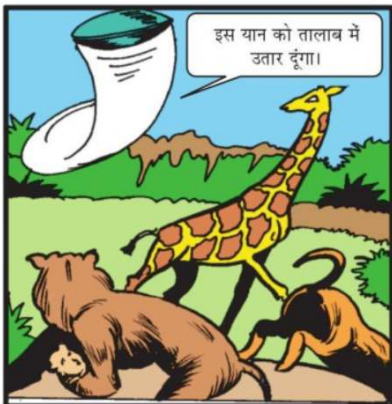
परखच्चे उड़ गये
उनके।



देवा यान को
उड़ा कर ले
चला।



इस यान को तालाब में
उतार दूंगा।



पानी में रहकर जंग खा
जायेगा। फिर हमेशा के लिए
नकारा हो जायेगा यह।





NEWSLINE

तिहाड़ में बनी बेंच पर बैठेंगे एमसीडी स्कूलों के बच्चे

नॉर्थ एमसीडी के जिन प्राइमरी स्कूलों में बच्चों को बैठने के लिए बेंच नहीं है, उन स्कूलों में तिहाड़ जेल के कैदियों द्वारा बनाई बेंच खरीदी गई है। पिछले तीन महीनों में एमसीडी अफसरों ने करीब 12 हजार बेंच मंगाई है। 15 हजार बेंच के लिए नए ऑर्डर जारी किए हैं। एमसीडी अफसरों का कहना है कि करीब 100 से अधिक स्कूलों में बेंच की कमी थी। कुछ स्कूलों में बेंच काफी पुरानी थी, जो टूट गई थी। कई स्कूलों में बच्चों को टाट पर बैठ कर पढ़ाई करनी पड़ती थी।

कुल मिलाकर 20 हजार बेंच की कमी बताई गई थी। पहले फंज में 6 हजार और दूसरे फंज में भी इतनी ही बेंच मंगाई गई है। इन्हें तिहाड़ में बंद कैदियों ने बनाया है। 15 हजार और बेंच के लिए ऑर्डर दिए गए हैं।



अंगदान कर 48 घंटे में कई जिंदगियां बचाई



कासगंज के रहने वाले 27 वर्षीय सचिन को भले ही जान चली गई हो, लेकिन परिजनों ने सचिन के अंगों का दान कर सात मरीजों को जिंदागी बचा ली। सचिन छत से गिर गए थे। उन्हें तुरंत एम्स के जयप्रकाश नाथयण ट्रामा सेक्टर लाया गया। काफी प्रयास के बाद भी

डॉक्टर सचिन को नहीं बचा पाए। डॉक्टरों ने उन्हें ब्रेन डेड घोषित कर दिया। इसके बाद एम्स के ओरथो विभाग की टीम ने परिजनों को अंगदान के लिए समझाया। लंबी काउंसिलिंग के बाद सचिन के परिजन राजी हो गए। सचिन का दिल, दोनो किडनी, दोनो लिवर, आंखों की कोर्निया और कुछ हड्डियों को परिजनों ने दान कर दिया।

इंटरनेट के बुरे अनुभव का शिकार हर तीसरा किशोर

रिपोर्ट में ऑनलाइन दुनिया को बच्चों के लिए सुरक्षित बनाने के लिए बेहतर निगरानी तंत्र स्थापित करने की जरूरत पर बल दिया गया है। इसके लिए माता-पिता और शिक्षक के अलावा कानूनी उपायों की जरूरत बताई गई है। एनसीआर के 13 से 18 साल की आयु के 600 से ज्यादा बच्चों को अध्ययन में शामिल किया गया। 91 फीसद किशोर-किशोरी अपने घर का इंटरनेट इस्तेमाल करते हैं। 60 फीसदी लड़कों और 40 फीसदी लड़कियों के पास अपना मोबाइल फोन है।

इंटरनेट उपयोग करने वाले 80 फीसदी लड़कों और 59 फीसदी लड़कियों के सोशल मीडिया अकाउंट बनाने के लिए जरूरी न्यूनतम आयु की सही जानकारी नहीं थी। हर पांच में से दो युवा दोस्तों के दोस्त या अजनबी की फ्रेंड रिक्वेस्ट स्वीकार कर लेते हैं। और इस तरह साइबर खतरों के प्रति ज्यादा असंवेदनशील हो जाते हैं।



Android 11 का डेवेलपर प्रिब्यू जारी, जारन इसमें दिए गए खास फीचर्स के बारे में



Google ने Android 11 का पहला डेवेलपर प्रिब्यू जारी कर दिया है। आम तौर पर नए एंड्रॉयड वर्जन का डेवेलपर प्रिब्यू मार्च में जारी किया जाता है, लेकिन इस बार कंपनी ने इसे पहले ही कर दिया है। डेवेलपर्स के लिए जारी किए गए Android 11 के प्रिब्यू को PiUel 2, 3, 1 और 4 में ही यूज किया जा सकता

है। इसे इंस्टॉल करने के लिए स्मार्टफोन को क्लीन फॉर्मेट करना होगा और पूरा डेटा खत्म करके ही इसे टेस्टिंग के लिए इंस्टॉल किया जा सकता है।

म्यूजिक कंट्रोल के लिए Android 11 के साथ मोशन सेंस जेस्चर का फीचर दिया जाएगा। XDA डेवेलपर्स की एक रिपोर्ट के मुताबिक Android 11 में एक नया यूजर इंटरफेस भी है, लेकिन ये हिडेन है और अभी ये पूरी तरह से फंक्शनल भी नहीं है।

नहीं रहा दुनिया को Cut & Copy & Paste का जुगाड़ देने वाला साइंटिस्ट

कट, कॉपी और पेस्ट—ये एक ऐसा टर्म है जिसके बिना शायद ही आप कंप्यूटर या सोशल मीडिया पर जरूरी काम कर सकते हैं। कट, कॉपी पेस्ट को जिन्होंने इन्वेंट किया वो शायद स्टीव जॉब्स जितने पॉपुलर तो न हो सके, लेकिन उनका योगदान अहम है।

कट, कॉपी और पेस्ट यूजर इंटरफेस यानी UI को दरअसल एक साइंटिस्ट ने तैयार किया था। इस साइंटिस्ट का नाम लैरी टेस्लर है और इनका निधन हो गया है।

लैरी टेस्लर 74 साल के थे और उनका जन्म न्यूयॉर्क में हुआ था।



WhatsApp को दबकर देगा Signal, WhatsApp को-फाउंडर ने लगाए हैं पैसे

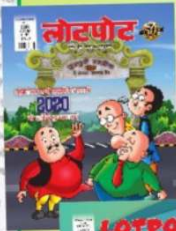
WhatsApp दुनिया भर में सबसे ज्यादा यूज किया जाने वाला इंस्टेंट मैसेजिंग ऐप है। आंकड़ों के मुताबिक दुनिया भर में WhatsApp के 2 अरब यूजर्स हैं।

Signal एक इंस्टेंट मैसेजिंग ऐप है जो प्राइवैसी फोकस्ड है। इसे अब तक का सबसे सिक्नोर और प्राइवेट इंस्टेंट मैसेजिंग ऐप भी माना जाता है। इस ऐप में WhatsApp के ही को फाउंडर ब्रायन ऐक्टन ने पैसे लगाए हैं।

WhatsApp के मुकाबले Signal ऐप के यूजर्स काफी कम हैं। लेकिन अब कंपनी चाहती है कि इसे वर्ल्ड वाइड यूज किया जाए। वायर्ड की एक रिपोर्ट के मुताबिक कंपनी अपना यूजरबेस बढ़ाने के लिए कड़ी मेहनत कर रही है।

वाट्सऐप का कुछ डेटा फेसबुक के साथ शेयर होता है यानि फेसबुक इस डेटा का यूज पैसे बनाने के लिए भी करती है। सिग्नल के साथ ऐसा नहीं है। कंपनी दावा करती है यूजर डेटा किसी के साथ भी शेयर नहीं किया जा सकता है चाहे वो सरकारों एजेंसी ही क्यों न हों।

SUBSCRIBE YOUR FAVOURITE MAGAZINE



| | | | |
|----------------|--------|----|-------|
| Lotpot-English | 1 year | 24 | 480/- |
| Lotpot-Hindi | 1 year | 24 | 360/- |

Yes! I want to subscribe : (Tick the appropriate magazine)

Lotpot-English Lotpot- Hindi

Name : _____ Age : _____

Postal Address: _____

Telephone/Mobile: _____

Please find enclosed Cheque/ DD No. _____ dated _____

for Rs. _____ favouring Shree S.L. Prakashan

*** You can also use the photocopy of the subscription form for multiple usage.**

Send your payments to: Shree. S.L. Prakashan
A-5, Mayapuri Industrial Area, Phase - 1, New Delhi- 110064
Phone No: 011- 28116120, 28117636. Email : info@mayapurigroup.com



स्वास्थ्य जानकारी

Dr. KK Aggarwal
President CMAAO, HCFI
and Past national President IMA

हम सब साथ मिलकर कोरोनावायरस से लड़ सकते हैं

कोरोना वायरस आकार में बड़ा होता है, जहाँ कोशिका का व्यास 400-500 माइक्रो होता है और इस वजह से कोई भी मास्क इसको आपके अंदर प्रवेश करने से रोकता है। वायरस हवा में नहीं मिलता है, बल्कि जमीन पर टिका होता है, इसलिए यह हवा द्वारा नहीं फैलता।

कोरोनावायरस जब यह एक धातु की सतह पर गिरता है, तो यह 12 घंटे तक जीवित रहेगा, इसलिए अच्छी तरह से साबुन से हाथ धोते रहे और पानी भी पीएं।

कोरोना वायरस जब कपड़े पर गिरता है तो 9 घंटे तक जीवित

रहता है, इसलिए इसे मारने के लिए कपड़ों को धोएं और करीब दो घंटे तक सूरज के संपर्क में जरूर रहें।

वायरस हाथों पर 10 मिनट तक रहता है, इसलिए इसे रोकने के लिए जेब में अल्कोहल स्ट्रलाइजर डालकर रखें।

अगर वायरस 26-27 डिग्री सेल्सियस के तापमान के संपर्क में है, तो वो मर जाएगा, क्योंकि यह गर्म क्षेत्रों में नहीं रह सकता। इसके लिए गर्म पानी पीना और धूप में रहना आपके लिए फायदेमंद होगा। और आइसक्रीम से दूर रहें और ठंडा खाना बिलकुल ना खाएं।

आपने हाथ धोए क्या? खुद रहें सुरक्षित, दूसरों को खूब सुरक्षित क्या करें और क्या ना करें

क्या करें



बार-बार हाथ धोएं। जब आपके हाथ स्पष्ट रूप से गंदे न हों, तब भी अपने हाथों को अल्कोहल आधारित हैंड वॉश या साबुन और पानी से साफ करें।



अगर आप में कोरोना वायरस के लक्षण हैं, तो कृपया राज्य हेल्पलाइन नंबर या स्वास्थ्य मंत्रालय की 24*7 हेल्पलाइन नंबर 011-23975046 पर कॉल करें।



छींकते और खांसते समय, अपना मुंह व नाक टिश्यू और रूमाल से ढकें।



भीड़ भाड़ वाली जगहों पर जाने से बचें।



प्रयोग के तुरंत बाद टिश्यू को किसी बंद डिब्बे में फेंक दें।



सार्वजनिक स्थानों पर ना थूकें।

क्या न करें



यदि आपको खांसी और बुखार का अनुभव हो रहा हो, तो किसी के साथ संपर्क में ना आएं।



अपनी आंख, नाक या मुंह को ना छुएं।



अगर आपको बुखार, खांसी और सांस लेने में कठिनाई है तो डॉक्टर से संपर्क करें। डॉक्टर से मिलने के दौरान अपने मुंह और नाक को ढकने के लिए मास्क और कपड़े का प्रयोग करें।

